**什邡校区2022级学生军事训练具体安排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** |  |  | **内容** | **地点** |
| **第一天** |  |  |  |  |
|  | **下午** | **14:40—15:40** | **教官集合** |  |
|  |  | **16:00—16:30** | **教官整理内务** | |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **学生教官见面会** | **训练场** |
| **第二天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **开营仪式** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（军姿）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **原地间队列动作训练** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—15:40** | **队列训练（军姿训练）** | **训练场** |
|  |  | **15:50—17:50** | **队列训练（原地间队列动作训练）** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **各班排熟悉人员，做自我介绍** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第三天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（齐步的行进与立定）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列训练（齐步的行进与立定）** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **队列训练（齐步的行进与立定）** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **队列训练（跑步的行进与立定）** | **训练场** |
|  | **晚餐** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **教唱军歌** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第四天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（跑步的行进与立定）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列训练（跑步的行进与立定）** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **拳术训练** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **拳术训练** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **拉歌比赛** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第五天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（正步的行进与立定）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列训练（正步的行进与立定）** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **队列训练（正步的行进与立定）** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **队列训练（正步的行进与立定）** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **拉歌比赛** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第六天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列会操** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **15:40—16:40** | **拳术训练** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **拳术训练** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **国防教育** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第七天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **机动（补差训练）** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第八天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **检阅式训练** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **表演科目训练** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **机动（补差训练）** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第九天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **消防安全演练** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **拳术训练** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **拳术训练** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **拉歌比赛** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第十天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **队列训练（分列式训练）** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **队列会操** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **拳术训练** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **拳术训练** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **安全知识教育** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第十一天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **队列训练（队列动作复习）** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **检阅式训练** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **表演科目训练** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **机动（补差训练）** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第十二天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—9:30** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **9:40—10:40** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  |  | **10:50—11:50** | **消防安全演练** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—16:40** | **集体合练** | **训练场** |
|  |  | **16:50—17:50** | **补差训练** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **拉歌比赛** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
| **第十三天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—11:50** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  | **中午** | **12:00—14:30** | **午餐及午休** | **饭堂/宿舍** |
|  | **下午** | **14:40—17:40** | **汇报表演科目练习** | **训练场** |
|  | **晚上** | **18:00—18:40** | **晚餐** | **饭堂** |
|  |  | **19:00—21:00** | **机动（补差训练）** | **训练场** |
|  |  | **21:00—22:00** | **洗漱就寝** | **宿舍** |
|  | **早上** | **6:30—7:20** | **跑操训练** | **训练场** |
| **第十四天** |  |  |  |  |
|  | **上午** | **8:00—8:30** | **早餐** | **饭堂** |
|  |  | **8:30—11:50** | **汇报表演** | **训练场** |